

松濤館空手道

Code Moral Du KARATE DÔ :

Le Karaté Dô (空手道) est un Budô (武道) : il s'agit en effet d'un art martial où l'efficacité ne peut être atteinte que par l'association étroite du corps (体) et de l'esprit (心). Le préfixe "Bu" (武) signifie la guerre mais montre en fait une main qui arrête une lance ; et le suffixe "Dô" (道) désigne la voie, le chemin qui mène à la maîtrise de soi par le travail conjoint du corps (体) et de l'esprit (心). Dans cette optique, les Budô (武道) sont régis par un code moral issu du Bushidô (武士道), la voie du guerrier : c'est ce code moral que tout Budôka (武道家) s'engage à respecter aussi bien au Dôjô (道場) que dans sa vie de tous les jours. Le terme Budô (武道) peut ainsi se comprendre comme « la voie pour arrêter la lance », c'est-à-dire interrompre l'agression : il s'agit donc d'un art de défense, en quelque sorte un art de paix (和).

Les 12 valeurs qui régissent ce code moral :

心 (kokoro) LE COEUR : c'est l'harmonie de la vie des hommes.

勇氣 (yûki) LE COURAGE : c'est s'engager pour une cause en surmontant sa peur.

礼儀 (reigi) LA COURTOISIE : c'est cultiver le respect de l'être humain.

尊厳 (songen) LA DIGNITÉ : c'est rester soi-même dans la défaite comme dans la victoire.

寛厚 (kankô) LA GÉNÉROSITÉ : c'est être dévoué et désintéressé.

誠 (makoto) LA SINCÉRITÉ : c'est s'exprimer avec son cœur et non avec son mental.

謙遜 (kenson) L' HUMILITÉ : c'est toujours garder l'esprit débutant.

冷静 (reisei) LA SÉRÉNITÉ : c'est rester calme et lucide quand monte la colère.

忠実 (chûjitsu) LA LOYAUTÉ : c'est faire face, sans tricher, ni déguiser sa pensée, c'est la rectitude du corps et de l'esprit.

名誉 (meiyo) L'HONNEUR : c'est respecter ses engagements jusqu'au bout.

友好 (yûkô) L' AMITIÉ : c'est le plus pur des sentiments.

忍耐 (nintai) LA PERSÉVÉRANCE : c'est la parfaite compagne du pratiquant.

