



Règlement Intérieur du club de Karaté d'Oyonnax :

La Politesse : À mon arrivée dans le dojo, je dis bonjour à tout personne que je croise, et aurevoir lors de mon départ.

Le Respect : J'arrive toujours 5 mn avant le début de mon cours, et si il y a un autre cours avant le mien, je me fais le plus discret pour ne pas perturber. Aussi je fais de même s'il y a un cours après le miens. Je suis soigneux avec le matériel d'entraînement mis à ma disposition. Pendant le cours j'écoute les instructions, regarde les démonstrations et j'exécute les exercices demandés. Tout cela en silence.

La Protection : Quand je me change, je vérifie que la porte côté couloir soit fermée et je ne l'ouvre pas même si on me le demande. Je ne quitte pas le dojo sans mes parents ou la personne responsable de moi.

La Sécurité : Mes parents m'accompagnent jusqu'aux tatamis, car mon club n'est responsable de moi que dans le dojo et les vestiaires. Si mon maître n'est pas là, je vais sur les tatamis uniquement pour faire des Katas. Toute forme de combats sera interdite et sanctionné.

La Propreté

et l'Hygiène : J'arrive en cours ongles propres et coupés, cheveux attachés si ils sont long et je ne porte aucun bijoux. Si je suis une fille, je porte un tee-shirt blanc sous mon kimono. Je dispose de mes propres éléments de protection (gants, protège pieds, protège dents, coquille). Les locaux mis à notre disposition sont propres, je les garde propres.